

Beauty Cloud

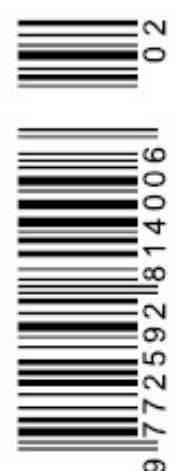
#26 / 2024 (1)

ЕСЛИ ТЫ ВО ЧТО-ТО НЕ ВЕРИШЬ, ЭТО НЕ ЗНАЧИТ, ЧТО ЭТОГО НЕ СУЩЕСТВУЕТ



МАРИЯ ВАНАГА

ISSN 2592-8147
7,00€



9 772592 181406 02

ВАКЦИНЫ ОТ СТАРОСТИ И МОРЩИН

МЫ ЖИВЁМ В ИНТЕРЕСНОЕ ВРЕМЯ. КАЖЕТСЯ, ЧТО ПОЧТИ КАЖДЫЙ ОДЕРЖИМ БОРЬБОЙ СО СТАРЕНИЕМ. И ДАЖЕ У ПРОФЕССИОНАЛОВ ОТРАСЛИ НЕМНОГО КРУЖИТСЯ ГОЛОВА ОТ НЕВЕРОЯТНОГО КОЛИЧЕСТВА ОТКРЫТИЙ, НОВЫХ КРЕМОВ, ДОБАВОК, ИНЪЕКЦИЙ, ТЕХНОЛОГИЙ. НАУКА ОБЕЩАЕТ ВЫДАТЬ НАМ В БЛИЖАЙШИЕ ДВА ГОДА ВАКЦИНЫ... ОТ СТАРОСТИ И МОРЩИН... ЕЩЁ НЕДАВНО ПОДОБНЫЕ ИДЕИ ВЫГЛЯДЕЛИ БРЕДОВЫМИ. А СЕГОДНЯ МЫ РЕШИЛИ ЗАДАТЬ ВОПРОС НАШИМ МНОГОУВАЖАЕМЫМ ДЕРМАТОЛОГАМ: «ВЫ БЫ СЕБЕ ВВЕЛИ ТАКУЮ ВАКЦИНУ?»

АВТОР: АЛМАЗА ПИРХА

ЕКАТЕРИНА ПУДОВА, дерматолог, трихолог:

Легенде об источнике вечной молодости (The Fountain of Youth) тысячи лет, но надежды людей найти этот источник все ещё не иссякли.

Причина конечности человеческой жизни стала более понятна с открытием предела Хейфлика — лимитированного деления соматических клеток — клеток, из которых мы состоим. В среднем наши клетки могут делиться около 50 (+-10) раз и потом погибают, так как процесс апоптоза (гибели клеток) запрограммирован. Апоптоз задуман природой с целью контроля бесконечного деления клеток и образования опухолей, неконтролируемого изменения клеток и тканей. Однако в процессе старения клеток и, как следствие, старения и ухудшения функции органов и одряхления всего организма происходят сбои. Вместо того чтобы погибнуть, некоторые клетки избегают процесса апоптоза и становятся так называемыми сенесцентными. И вроде бы ничего страшного, отдельные клетки состарились, но не умерли, однако эти «старички» отравляют жизнь более молодым соседям за счёт так называемых SASP (senescence-associated secretory phenotype). Проще говоря, вызывая воспалительные изменения в микро-среде. Одна из последних теорий причины старения — это накопление таких сенесцентных клеток, которые состаривают окружающие клетки.

В последние годы всё больше можно слышать о БАДах сенолитиках — например природного происхождения: физетин, кверцетин и дегидрокверцетин, апигенин, пиперлонгумин, ашитаба. Или синтетических, таких как дазатиниб, который используют для

лечения лейкемии, и рапамицин. В исследованиях обнаружено, что при использовании этих активных компонентов в определённых дозировках снижается количество сенесцентных клеток.

В эстетической медицине уже несколько десятков лет применяют различные методы для коррекции и профилактики признаков старения кожи. С возрастом дерма и глубокие жировые пакеты истончаются, и для компенсации этого дефицита можно использовать различные филлеры. Для запуска регенеративных процессов используется обогащённая тромбоцитами плазма, или PRP, полинуклеотиды, мезенхимальные стволовые клетки жировой ткани и волосяных фолликулов. Однако, как говорят специалисты, изучающие механизмы продления долголетия (именно долголетия, а не анти-эйдж), — молодое сердце и отсутствие морщин у человека с Альцгеймером вряд ли принесут радость и обеспечат качественное долголетие. Поэтому борьба только с наружными признаками старения — это как сражаться с ветряными мельницами.

Последнее время активно проводятся исследования в генной инженерии с попыткой разработать сенолитическую вакцину, ту вакцину, которая будет «очищать» организм от старых клеток и тем самым запускать процессы старения вспять. Надо заметить, что на лабораторных мышах результаты впечатляющие. Старые мышки становятся вновь молодыми и бодрыми. Одна из проблем создания такой вакцины — её безопасность. Не послужит ли это омоложение клеток запуском неконтролируемого деления?! Ведь



д-р **ЕКАТЕРИНА ПУДОВА**,
дерматолог, трихолог

в природе всё в балансе и, оказывается, некоторое количество сенесцентных клеток обязательно должно быть. Когда их слишком много — ткани стареют, однако если увлечься подобной чисткой, то нарушается иммунный ответ и с лёгкостью образуются опухоли. В экспериментах уже найдены отдельные звенья, воздействие на которые даёт предсказуемый результат. Однако нужны дополнительные исследования и клинические тестирования, чтобы можно было говорить о полной безопасности использования таких anti-age вакцин для людей.

Я пока не рискнула бы на себе опробовать такую вакцину. Периодически слежу за продвижением исследований в этом направлении, и идея отдаления старости с типичными для возраста проблемами здоровья мне кажется очень симпатичной. Однако пока на себе я готова пробовать только проверенные и тестированные средства эстетической и превентивной медицины.

КРИСТИНА АЗАРЯН, дерматолог, д-р мед. наук:
Думаю, что это наше будущее, мы рано или поздно к этому придём. Во все времена мечтали об эликсире молодости. Генные технологии будут всё больше внедряться в нашу жизнь. Это можно сравнить с мобильными телефонами. Кто мог представить лет сорок назад, что вся наша жизнь во многом будет зависеть от телефона. Это казалось чем-то из мира фантастики.



д-р мед. наук **КРИСТИНА АЗАРЯН**,
дерматолог

В медицине внедрение мРНК в организм разными путями — это решение многих проблем, связанных с лечением тяжёлых, например, аутоиммунных или онкологических процессов. Когда это касается больного человека, мы на такое лечение смотрим по-другому, с надеждой, хватаемся за любой метод, который может излечить или улучшить качество жизни. В эстетике по-другому, к нам обычно приходит здоровый человек. И важно не навредить и предупредить все риски.

Что касается эстетики, не думаю, что это произойдёт очень быстро. Однозначно найдутся те, кто ради красоты и вечной молодости будет готов на всё, не вникая в подробности и детали. Это происходит и сейчас.

Сделала бы я себе такую инъекцию? Я должна быть абсолютно уверена в надёжности препарата. А моя уверенность формируется не только по заключениям научных исследований. Это период времени 3–5–10 лет препарата на рынке без статистически больших цифр ранних и поздних побочных эффектов. Даже если такой препарат появится, вероятно, в этой жизни мне он будет уже не актуален.

пластыри с микроиглами. К слову, такой метод не только позволил сократить морщины на вдвое большее время, но и привёл к более равномерному распределению коллагена....

Не знаю, на что лично вы готовы ради молодости. А я пойду пересмотрю фильм «Смерть ей к лицу». Если вы помните, в фильме человек, выпивший розовое светящееся снадобье, не может умереть естественной смертью. Он становится членом клуба бессмертных и должен бережно обходиться со своим телом — оно у него навсегда, замены не будет. Если биологические процессы будут прерваны насильственным путём и сердце перестанет биться, живое тело превратится в быстро ветшающую оболочку для бессмертного разума.

КОМУ ИНТЕРЕСНЫ ИССЛЕДОВАНИЯ, ПРОИСХОДЯЩИЕ В МЕДИЦИНЕ ДОЛГОЛЕТИЯ, РЕКОМЕНДУЮ ПОЗНАКОМИТЬСЯ С РАБОТАМИ ПРОФЕССОРА ДЭВИДА СИНКЛЕРА [HTTPS://SINCLAIR.HMS.HARVARD.EDU/PUBLICATIONS](https://sinclair.hms.harvard.edu/publications) ИЛИ ПРОЧИТАТЬ ЕГО УВЛЕКАТЕЛЬНУЮ КНИГУ «ЖИЗНЕННЫЙ ПЛАН, ИЛИ РЕВОЛЮЦИОННАЯ ТЕОРИЯ О ТОМ, ПОЧЕМУ МЫ СТАРЕЕМ И ВОЗМОЖНО ЛИ ЭТОГО ИЗБЕЖАТЬ».

В жизни всё немного иначе. Учёные совершили ряд уникальных прорывов. И сегодня мы имеем достаточно много удивительных «снадобий» для лечения и поддержания нашего тела относительно здоровым. Но, к сожалению, пока не изобрели вакцину для ума. Согласно статистике, немногие люди доживают до глубокой старости, сохраняя свои когнитивные функции. Так что, если говорить про баланс, лично мне для полного апгрейда себя нужна ещё и таблетка для ума.

Что касается того самого профессора, который работает над вакциной, для своего долголетия он решил не пить алкоголь, исключил сахар и молочку, его рацион

в основном растительный. Он старается спать не менее 6 часов, лучше 7–8 и на кровати, которая регулирует температуру его тела. Занимается спортом и не даёт своему телу перенасыщаться, любит иногда интервалы в питании, чистит зубы кокосовым маслом и пьёт много тёплой воды... Почти как мы.

Помните, что исследования по замедлению и обращению вспять старения являются относительно новыми. Но пока многое из того, что уже доподлинно известно экспертам, говорит, что все векторы касаются нашей эпигенетики. Факторы образа жизни могут задержать процесс старения. Притормозить... И, может, тогда у всех нас будет возможность воспользоваться проверенной вакциной от старости, морщин и когнитивных сбоев — без побочных и за вполне разумные деньги. ВС

ПОСЛЕСЛОВИЕ...

Пока мы рассуждали, исследователи продолжали испытывать свою вакцину «от морщин». На мышцах. Стоит напомнить, что мышцы сильно отличаются от людей. После вакцинации морщины на испытуемых мышцах снова появились примерно через неделю, а примерно через два месяца после лечения количество и площадь морщин вернулись к показателям до лечения. Однако учёные не сдаются. Они продолжают эксперименты. И вместо вакцин используют